

FET - Geschäftsbericht 2017

Freitag, 12. Januar 2018 11:32

Kurzvorstellung

Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V. Geschäftsstelle: Gerhart-Hauptmann-Ring 19 in 60439 Frankfurt am Main

- *eingetragen im Vereinsregister:* Aachen, Vereinsregisternummer VR4392
- *zuständiges Finanzamt:* Finanzamt Frankfurt unter der Steuernummer 045 255 40567
- *letzter Bescheid über Gemeinnützigkeit:* 05.12.2016
- *Aktuelle Mitgliederzahl (31.12.2017):* 549
- *Höhe der Mitgliederbeiträge*
 - 600,- Euro für Institutionen, Universitäten
 - 95,- Euro für ordentliche Mitglieder (100,- EUR bei Überweisung)
 - ermäßigter Beitrag in Höhe von 60,- Euro für Studenten, Auszubildende und Arbeitslose (65,- EUR bei Überweisung)
- *Vorstand (seit 11.10.2016)*
 - Prof. Dr.med. Helmut Mann (1. Vorsitzender)
 - Dr.med. Alexander Mauckner (2. Vorsitzender)
 - Gilbert Kuhnert (Kassenwart)
 - Dipl.troph. Marianne Reiß (Erweiterter Vorstand, nicht stimmberechtigt)
- *Mitarbeiter*
 - Dipl.troph. Irina Baumbach, MPP (Geschäftsführerin, fest angestellt)
 - B.Sc. Nicole Tieri (Pressestellenleiterin, fest angestellt)
- *Praktikanten im Jahr 2017:* 0

Tätigkeiten 2017

Erstellen von Pressemeldungen (ca. 2-3/ Monat, insgesamt 31)

1. Stellenwert einzelner Aminosäuren in der Ernährung
2. Leberspezifische Laborwerte: Ein Überblick
3. Warum es so schwerfällt, Essgewohnheiten zu ändern
4. Agavendicksaft: gefragtes Süßungsmittel ohne Vorteil
5. Frühstück: für jeden das Passende
6. Nahrungsergänzungsmittel: das sollte ich wissen
7. Leidensdruck bei Reizdarm besser erfassen
8. Das Vollkorn-Dilemma
9. Hunger und Sättigung gekonnt dirigieren
10. Ingwer – Unscheinbare Knolle mit scharfem Geschmack
11. Darum könnte Isoglucose tatsächlich zum Problem werden
12. Anuga 2017 – Größte Messe mit kleinstem Mehrwert
13. Intermittierendes Fasten – Metabolische Stellschraube durch Verzicht
14. Gluten: potenziell darmschädigend, aber nicht per se
15. Beruf Ernährungsberater: Umfrage zeigt deutlichen Handlungsbedarf
16. Ernährungspopulismus schadet Konsumenten und Beraterbranche
17. 3 Fragen an Sie als Ernährungsfachkraft
18. FlowFest 2017 – Erste deutsche Biohacker-Konferenz

19. Migräne – Welche Rolle spielt die Ernährung?
20. Don't worry, grill happy
21. Erster Kongress Microbiota 2017
22. Beta-Glucane – Ballaststoffe mit besonderen Wirkungen (Teil 2)
23. Beta-Glucane – Ballaststoffe mit besonderen Wirkungen (Teil 1)
24. Achillesferse Fruchtzucker – Mit Pillen gegen den Blähbauch?
25. Kongress für menschliche Medizin – Update 2017
26. Detox – Das Geschäft mit den Entgiftungskuren
27. Professor Yusuf: Es sind definitiv die Kohlenhydrate, die schlecht sind
28. Der erste deutschsprachige Kongress zum Thema Low Carb-LCHF
29. Qualität und Quantität der Kohlenhydrate entscheidend
30. Aus weiß mach braun: Wenn Fettzellen Energie verbrauchen
31. Aktuelle Nuss-Metaanalyse: Schade ums Geld?

Erstellen von Mitgliedernewslettern (1/ Monat, insgesamt 12)

Dezember 2017

- Aktuelle Presseschau
- Aus der Wissenschaft - Eine Handvoll Walnüsse verbessert das Lipidprofil
- Aus der Wissenschaft - Gestörter Glukoseabbau im Gehirn bei Morbus Alzheimer
- FET Intern - Neue Downloads, Veranstaltungshinweise, Reaktionen auf Befragungsergebnisse
- Food-Steckbrief - Agavendicksaft
- Leberspezifische Laborwerte: Ein Überblick
- Rezept - Kokos-Kugeln
- Rezept - Zimtige Apfel-Nuss-Cookies
- Tooltipp - Mit Trello Rezept- und Ernährungspläne organisieren
- Vorgestellt - Emils Bio-Manufaktur
- Zu den Veranstaltungen und Terminen

November 2017

- Aktuelle Presseschau
- Aus der Wissenschaft - Aktuelle Metaanalyse zur Wirksamkeit der FODMAP-Diät bei Reizdarmsyndrom
- Aus der Wissenschaft - Ballaststoffreiche Ernährung mit verringertem Depressionsrisiko assoziiert
- Buchzusammenfassung: Gewohnheiten ändern nach Stefan May
- FET Intern - Neue Downloads und Rückmeldungen zur Umfrage
- Food-Steckbrief - Ingwer
- Labor - Messinstrumente zum Feststellen der Krankheitsschwere und Lebensqualität beim Reizdarmsyndrom
- Rezept - Kürbis-Mangold-Auflauf
- Tooltipp - Codecheck, der Lebensmittel- und Kosmetikscanner
- Vorgestellt - TeeFee
- Zu den Veranstaltungen und Termine

Oktober 2017

- Aktuelle Presseschau
- Aus der Wissenschaft - Ergebnisse der PURE-Studie

- Aus der Wissenschaft - Effekte einer Fruktosereduktion bei adipösen Kindern und Jugendlichen
- Buchrezension - Fettlogik überwinden
- FET Intern - Ergebnisse der Mitgliederbefragung als Ausgangspunkt für unsere Arbeit
- Food-Steckbrief - Kichererbsen
- Körperliche Anamnese - Taille-Größe-Verhältnis
- Rezept - Hummus + Rezeptbaukasten
- Tooltipp - Auf Xing Kooperationspartner finden und mit Kollegen austauschen
- Vorgestellt - HELGA: Algen in der Flasche
- Zu den Veranstaltungen und Terminen

September 2017

- Aktuelle Presseschau
- Aus der Wissenschaft - Entzündung im Gehirn und spezifische Darmbakterien für Übergewicht verantwortlich?
- Aus der Wissenschaft - Meta-Analyse zur kardiometabolischen Langzeitwirkung von Süßstoffen
- Buchrezension - Handbuch zu deinem Körper
- FET-Intern -
- Food-Steckbrief - Zwetschge
- Labor - Ketonkörper
- Rezept - Mit Spinat gefüllte Champignons nach griechischer Art
- Tooltipp - blink.it für Trainer und Coaches
- Vorgestellt - Dr. Almond
- Zu den Veranstaltungen und Terminen

August 2017

- Aktuelle Presseschau
- Aus der Wissenschaft - Titandioxid-Nanopartikel verstärken Entzündungen im Darm
- Aus der Wissenschaft - Zügeln mehrfach ungesättigte Fettsäuren den Appetit und machen länger satt?
- Buchrezension - Hirntuning
- FET Intern - Neue Medien und Bitte um Anregung
- Food-Steckbrief - Okraschote
- Labor - Vitamin A
- Rezept - Mediterraner Bauernbrot-Salat
- Tooltipp - Onenote
- Vorgestellt - [naehr:sinn] - LowCarb Knuspermüsli
- Zu den Veranstaltungen und Terminen

Juli 2017

- Aktuelle Presseschau
- Aus der Wissenschaft - Kohlenhydratreiche Abendmahlzeit ungünstig bei Glukosetoleranzstörung
- Aus der Wissenschaft - Pflanzenextrakt mit blutzuckersenkender Wirkung
- Buchrezension - Autoimmunernährung
- Food-Steckbrief - Skyr
- Labor - Candida-Nachweis
- Rezept - Feldsalat mit überbackenem Ziegenkäse und Granatapfelkernen

- Tooltipp - Ziel- und Gewohnheitentracker
- Vorgestellt - Nilk
- Zu den Veranstaltungen und Terminen

Juni 2017

- Aktuelle Presseschau
- Buchrezension - Die High Carb-Diät
- Ernährung aktuell - Ketonkörper Beta-Hydroxybutyrat als möglicher Therapieansatz bei Gicht?
- Ernährung aktuell - Leberhormon "schuld" am Süßhunger?
- FET-Intern – Grillbuch zum Download und Interna
- Food-Steckbrief - Leindotter/ Leindotteröl
- Rezept - Überbackener Blumenkohl
- Tooltipp - Rechnungen erstellen mit "open3A"
- Verfahren - Koloskopie
- Vorgestellt - Vom Saatgut bis zum küchenfertigen Produkt
- Veranstaltungen und Termine

Mai 2017

- Aktuelle Presseschau
- Buchrezension - Schwer verdaulich
- Ernährung aktuell - M2-Makrophagen beeinflussen Thermogenese nicht
- Ernährung aktuell - Leiden Patienten mit Zöliakie häufiger an einer Dünndarmfehlbesiedlung?
- FET-Intern – Neue Medien und Veranstaltungshinweis
- Food-Steckbrief - Gemüsespargel
- Labor - Lipase
- Rezept - Rucola-Spargelsalat mit Kichererbsen
- Tooltipp - M-sense: Migräne & Kopfschmerz
- Vorgestellt - Urgeschmack - Natürlich essen, gesund leben
- Veranstaltungen und Termine

April 2017

- Aktuelle Presseschau
- Buchrezension - Die Food-Werkstatt
- Ernährung aktuell - Bakterien wirken auf die Entstehung von Migräne
- Ernährung aktuell - Psychosoziale Auswirkungen der bariatrischen Chirurgie
- FET-Intern - Diagnostik-Exceltool, Aktualisierungen und neue Vergünstigungen
- Food-Steckbrief - Grünkern
- Labor - Eiweißelektrophorese
- Rezept - Hähnchenbrustfilets mit Cashewkernen auf Mangoldgemüse
- Tooltipp - DZG-App
- Vorgestellt - Eisenreich-Riegel: Eine Liebesgeschichte
- Veranstaltungen und Termine

März 2017

- Aktuelle Presseschau
- Buchrezension - Die ErnährungsDocs

- Ernährung aktuell - Und wieder soll das Fett schuld sein
- Ernährung aktuell - Warum Schwangere ihren Lakritzverzehr mäßigen sollten
- FET-Intern - Eigene Pyramide zusammenstellen
- Food-Steckbrief - Portulak
- Verfahren - Analyse des Vegetativen Nervensystems
- Rezept - Handkässalat
- Tooltipp - Der virtuelle Supermarkt
- Vorgestellt - RUKI - Die Glutenfrei-Manufaktur für Spätzle & Co
- Zu Veranstaltungen und Terminen

Februar 2017

- Aktuelle Presseschau
- Buchrezension - Der low carb Tagesplaner
- Ernährung aktuell - Reizdarmsyndrom versus CED
- Ernährung aktuell - Fatty-Liver-Index 2.0
- FET Intern - Miniposterpaket Verdauung
- Food-Steckbrief - Schwarzwurzeln
- Labor - Vitamin E (Tocopherol)
- Rezept - .Rezeptebaukasten für Müsli
- Tooltipp - Mein EssCoach
- Vorgestellt - Jarmino
- Zu Veranstaltungen und Terminen

Januar 2017

- Aktuelle Presseschau
- Buchrezension - Der gute Darm
- Ernährung aktuell - Mit sekundären Pflanzenfarbstoff gegen Typ-1-Diabetes?
- Ernährung aktuell - Forscher mildern Leberentzündung mit Antikörpern
- FET Intern - Physiologiekarten Verdauungssäfte und Aktuelles
- Food-Steckbrief - Steckrübe
- Labor - Zonulin
- Rezept - Schmorgemüse auf Fleischvariationen
- Tooltipp - Calibre: Das eBook-Tool schlechthin
- Vorgestellt - Fruchtpapier von Dörrwerk
- Zu Veranstaltungen und Terminen

Erstellen von neuen Medien (ca. 1-2/ Monat, insgesamt 22)

- Fachkompendium Vegetarische und vegane Ernährung
- Miniposterpaket Verdauungssäfte
- Rezeptbuch Grillen
- Foliensatz Vegetarische und vegane Ernährung
- Fachkompendium Migräne
- Foliensatz Social Media für Ernährungsfachkräfte
- 12 Beratungskarten für Ernährungsfachkräfte
- 4 Wissenskarten für Verbraucher

Weitere Tätigkeiten

- Gewinnung von 86 neuen Mitgliedern (Privatmitglieder)

- Umzug von Kronberg im Taunus nach Frankfurt am Main
- Umfrage Mitglieder
- Umfrage Ernährungsfachkräfte in Deutschland

Tätigkeitsplan und Ziele 2018

- Mitgliederzahl Ende 2018 (bereinigt): 600
- Gewinnung neue Mitglieder: 120 (ca. 10 pro Monat)
- Gewinnung neue Blogazine-Abonnenten: 600
- Mitgliedernewsletter pro Monat: 1 (insgesamt 12)
- Blogazine-Artikel pro Monat: 2-4 (insgesamt 36)
- LifeStyle-Trainings bei Accenture: 3
- Umzug Vereinssitz von Aachen nach Frankfurt
- Mitgliederversammlung im März 2018

Haushaltsplan 2018

Ausgaben	
<i>Kategorie</i>	<i>31.12.2018</i>
Büromaterialien	0,00 €
Druck	-500,00 €
Gehälter	-85.000,00 €
Miete und Nebenkosten	0,00 €
Post	-500,00 €
Sonstige Anschaffungen	-1.500,00 €
Sonstige Personalkosten	-1.500,00 €
Sonstiger Finanzverkehr	-1.500,00 €
Steuerberater	-5.500,00 €
Telefon und Internet	-1.000,00 €
Versicherungen	-1.500,00 €
Werbung	0,00 €
Summe	-98.500,00 €
Einnahmen	
<i>Kategorie</i>	<i>31.12.2017</i>
Mitgliedsbeiträge	60.000,00 €
<i>davon offen</i>	0,00 €
Bestellungen	10.000,00 €
<i>davon offen</i>	0,00 €
Kooperationen	30.000,00 €
<i>davon offen</i>	0,00 €
Summe	100.000,00 €

Bilanz	<i>31.12.2016</i>
Ausgaben gesamt	-98.500,00 €
Einnahmen gesamt	100.000,00 €
Saldo	1.500,00 €

Nicht erreichte Ziele aus 2016

- unzureichend Neumitglieder (85 statt 100)